



عدسة: عصام الريماوي



ماراثون فلسطين في نسخته العاشرة.. لأول مرة صافرة البداية في رثية الوطن الرجوب من تحت قبة برلمان الفيفا إلى مؤتمر بيت لحم.. وختام دولي بنكهة فلسطينية

كتبت: رنا المشني

في البدء كانت الإرادة...

وكان الفلسطيني، كعادته، يكتب الحياة على حافة التعب، ويزرع الفرح في أرض أنهكتها السنوات الثقيلة. فمن رحم المعاناة، ومن بين ركام عامين مثقلين بالقلق والقيود والاختناق اليومي، خرجت فلسطين لتقول للعالم إن هذا الشعب لا يجيد البكاء وحده، بل يجيد أيضا الركض نحو الضوء، حتى وإن كانت الطرقات محفوفة بالوجع. لم يكن ماراثون فلسطين الدولي بنسخته العاشرة مجرد حدث رياضي عابر، بل كان عرسا وطنيا واسعاً، وحالة جماعية من التشبث بالحياة، حيث تحولت شوارع بيت لحم إلى نهر بشري متدفق بالألوان والهتافات والضحكات الموجهة. آلاف المشاركين تدفقوا منذ ساعات الصباح الأولى، يحملون في خطواتهم رغبة دنيئة في استعادة شيء من الحياة الطبيعية التي سلبت طويلاً تحت وطأة الظروف الصعبة. كانت صافرة الانطلاق أشبه بانفجار للأمل المكبوت، لحظة تحررت فيها الأرواح قبل الأجساد، واندفع الجميع يركضون لا نحو خط نهاية، بل نحو فسحة من الحرية المؤقتة، وكان كل متر في السباق كان محاولة للهروب من ثقل الواقع إلى رحابة الحياة.

التي وثقت الحدث وانتشرت صور الإرادة في عديد المواقع العالمية بالإضافة للانتشار الواسع على مواقع التواصل الاجتماعي.



لكنه لا يهزم ما دام يحمل في داخله معنى الحياة.

كراسي متحركة تخترق المستحيل

وفي واحدة من أكثر اللحظات إنسانية وتأثيراً، حضرت فئة ذوي الإعاقة لتمنح الماراثون قلبه الحقيقي. لم تكن مشاركتهم مجرد لقطة رمزية عابرة، بل كانت درسا كاملاً في الإرادة.

رأينا أبناء وأمهات يدفعون الكراسي المتحركة وسط الزغاريق والدموع والابتسامات، وكانهم يدفعون أبناءهم نحو مساحة حرة لا تعترف بالحواجز. الأطفال والشباب من ذوي الإعاقة لم يكونوا خارج الحدث، بل كانوا في مركزه تماماً، يزرعون الفرح في كل زاوية، ويثبتون أن الإعاقة الحقيقية ليست في الجسد، بل في محاولة كسر إرادة الإنسان.

كانت تلك الابتسامات كافية لتقول إن الرياضة هنا ليست منافسة فقط، بل علاج جماعي للروح، ورسالة بأن الفلسطيني، مهما أُنقذته الظروف، لا يزال يبحث عن نافذة للحياة.



الإعلام.. حين تتحول الكاميرا إلى رسالة وطنية

وكإعلاميين في المجلس الأعلى للشباب والرياضة، لم نكن مجرد ناقلين للحدث، بل كنا جزءاً أصيلاً من هذه الحكاية الوطنية. منذ اللحظات الأولى في مركز السلام بساحة المهدي، وكننا تفاصيل التحضيرات، واستلام العدائين لعدة الركض، وملامح الحماس التي ارتسمت على وجوه الجميع.

حرصت الطواقم الإعلامية والمتطوعون على نقل الصورة الكاملة، ليس فقط أرقام المشاركين وخطوط السباق، بل الحكايات الإنسانية المختبئة خلف كل وجه. كاميراتنا وثقت دموع الفرح، وارتباك البدايات، وضحكات الأطفال، وضمود غزة، ورسائل الأمل التي حملها العدائون معهم. تحولت التغطية الإعلامية إلى رسالة وطنية بامتياز، تؤكد قدرة الفلسطيني على صناعة حدث حضاري وإنساني رغم كل الظروف، وتعكس كفاءة المنظومة الرياضية الفلسطينية وإصرارها على صناعة الحياة حتى في أصعب اللحظات.

ولم تقتصر التغطية على الإعلام الرسمي، بل توسعت لتشمل كل وسائل الإعلام المحلية ووكالات الأنباء الأجنبية

سارقت الحرب أبسط تفاصيل الحياة منهم، حتى الأذى الرياضية لم تعد متاحة لكثير من الشباب والأطفال. ومع ذلك، ركضوا.

ركضوا بأقدام لامست الأسفلت العاري، لكنها لامست أيضاً معنى الكرامة والضمير. كانت الأقدام الحافية هناك أكثر بلاغة من كل الخطب، وأكثر قدرة على فضح قسوة الواقع. لم يكن المشهد مجرد سباق، بل كان إعلاناً مدوياً أن الفلسطيني، حتى وهو محاصر بالجوع والركام، ما زال قادراً على الركض نحو الحياة.

لقد بدا ماراثون غزة أشبه بمحاولة جماعية للهروب من الموت إلى مساحة ضيقة من الفرح، ومن صوت الصواريخ إلى صوت الأنفاس المتلاحقة، ومن العتمة الثقيلة إلى نافذة صغيرة تطل على الأمل.



مبتورو الأطراف.. حين يركض الجسد الناقص بروح كاملة

أما المشهد الذي تسلسل إلى القلوب دون استئذان، فكان حضور مبتوري الأطراف في سباق غزة، أولئك الذين حاولت الحرب أن تنتزع منهم القدرة على الحركة، لكنها عجزت عن انتزاع إرادتهم.

رأيانهم يركضون بأطراف مبتورة وأجساد مثقلة بالألم، لكن بأرواح تعلق فوق المستحيل. لم يكونوا يسابقون الزمن فقط، بل كانوا يسابقون القهر ذاته، ويعيدون تعريف معنى القوة أمام العالم. كانوا يركضون نحو حريتهم الخاصة، نحو حقهم الطبيعي في الحركة والحياة، وكان كل خطوة يقولون فيها إن الإنسان يمكن أن يجرح،



حضور «الجنرال»... من منصات "الفيفا" إلى شوارع بيت لحم
ازدانت انطلاقاً الماراثون بحضور رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة، الفريق جبريل رجوب، الذي عاد من محافل الاتحاد الدولي لكرة القدم حاملاً معه صدى الموقف الفلسطيني الصلب، بعد موقفه الراض لمصافحة ممثل الاتحاد الإسرائيلي، في مشهد لاقى احتراماً واسعاً بين أبناء شعبنا الفلسطيني.

ولم يكن حضوره في بيت لحم بروكوليا أو رمزيا فحسب، بل بدا وكأنه امتداد طبيعي لمعركة الفلسطيني في كل المحافل، فالموقف الرياضي هنا لم يكن منفصلاً عن الموقف الوطني، والركض في شوارع بيت لحم بدا صورة أخرى من صور الدفاع عن الكرامة الفلسطينية فوق المنصات الدولية.

الهتافات التي رافقت ظهوره، وحرص المشاركين على التقاط الصور معه، عكست حجم التقدير الشعبي لهذا الثبات الذي جعل من الرياضة الفلسطينية رسالة كرامة وهوية لا تقبل الانكسار أو المساومة.

ومنذ اللحظة الأولى لعودته، تابع الفريق الرجوب تفاصيل الحدث بدقة؛ ترأس المؤتمرات الصحفية، وتفقد الاستعدادات الليلية، وحرص على متابعة أرق تفاصيل التنظيم، قبل أن يقوم بجولة يوم الماراثون في ساحة المهدي، بين العدائين والمتطوعين، مشاركاً الجميع فرحتهم، وصولاً إلى مراسم التتويج واختتام هذا اليوم الاستثنائي.

غزة وبيت لحم.. وطن واحد يركض بقلبين

وبالتزامن مع نبض الحياة في بيت لحم، كانت غزة حاضرة بكل وجهها وكبرياتها، وكان المسافة بين المدينتين اختصرت في نبضة قلب واحدة. هناك أيضاً انطلق السباق، لكن بصورة أكثر إبلاها ودهشة، ففي مدينة أنهكتها الحرب، بدا الركض فعلاً يشبه المعجزة.

كان العدائون في غزة يركضون فوق شوارع مثقلة بالخراب، لكنهم حملوا في أرواحهم ما هو أثقل الإصرار على النجاة. كثيرون منهم شاركوا حفلة الأقدام، بعدما



تتويج الفائزين بماراثون فلسطين الدولي العاشر

لافت.

ولم يكن وصول العاصي إلى خط النهاية مجرد سباق رياضي، بل رحلة تبدأ من داخل سجون الاحتلال، حيث أمضى 32 شهراً في الاعتقال، قبل أن يقرر فور تحرره، خوض سباق جديد مع الوقت والإرادة. وقال العاصي لـ"وفا": "كان تحدياً لكل الظروف التي مرت بها، فبعد خروجي من سجون الاحتلال لم يتبق سوى ستة أشهر على الماراثون، وخلالها سبقت الزمن في التجهيزات والتحضيرات، بإرادة وتصميم واضحين نحو تحقيق الإنجاز".

قرع

- المركز الثاني: ريم علي مغتربة في الولايات المتحدة الأمريكية
- المركز الثالث: هبة عطالله مغتربة في كندا

وتم تكريم الشركاء والداعمين للماراثون.

وانتزع الأسير المحرر محمد توفيق العاصي (27 عاماً) من مخيم الدهيشة جنوب بيت لحم، المركز الثاني في ماراثون فلسطين الدولي العاشر لمسافة 42.195 كم، بعدما حول تجربة الاعتقال والمعاناة إلى دافع لتحقيق إنجاز رياضي وإنساني

مدينة القدس

- المركز الثاني: محمد توفيق العاصي من مخيم الدهيشة جنوب بيت لحم
- المركز الثالث: أحمد طه من مدينة رام الله

ماراثون 21 كم الذكور:

- المركز الأول: لؤي البوسطه من المملكة الأردنية الهاشمية / عمان.
- المركز الثاني: حمزة عامر من مدينة كفر قاسم
- المركز الثالث: أحمد وريديت من بلدة الظاهرية جنوب الخليل
الإناث:

- المركز الأول: بيان أسامة من كفر

بيت لحم - الحياة الرياضية - وفا - توج

رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة، رئيس اللجنة الأولمبية الفلسطينية الفريق جبريل الرجوب، الفائزين في ماراثون فلسطين الدولي العاشر في بيت لحم. وجرى حفل التوزيع في ساحة المهدي، بحضور محافظ بيت لحم محمد طه أبو علي، ومدير عام شرطة محافظة بيت لحم العميد مراد قنّاح، وقائد منطقة بيت لحم العقيد محمد زقزوق، إضافة إلى حشد من المواطنين والمشاركين.

وجاءت النتائج على النحو التالي:

ماراثون 42.195 كم ذكور:

- المركز الأول: سامر الجولاني من